

パッチの種類	フェーズ	テーマ	両極性	貼付部位	張付時間帯	使用期間	各種パッチのパフォーマンス
エナジー・エンハンサー	フェーズ1	興奮剤のない生活の質の向上	プラス	体の右側（白）	活動時	必要に応じて	精神的、肉体的な活力がない時。脂肪燃焼・ダイエット・こごとというパフォーマンス向上。農業、美容師、飲食業・トラックの運転手・タクシードライバー等肉体労働者全般。あらゆる日常生活で肉体パフォーマンスが必要な時に使用します。
			マイナス	体の左側（茶）	活動時		
アイスウェイブ	フェーズ1	痛みを持たない生活	プラス	体の右側（白）	活動時	痛みの諸症状を緩和したい時	全ての痛みに対応します。アスリートが痛みを持ったまま競技に出る場合などは、炎症を抑えるサポートをするイオンパッチと併用することを推奨します。また、練習などでアスリートの筋肉疲労を抑える目的で使用します。アイスウェーブだけで痛みが取れない人は、イオンパッチと併用するかグルタチオンを併用すると良いでしょう。
			マイナス	体の左側（茶）	活動時		
ナイトウェイブ	フェーズ1	睡眠薬に頼らない快眠	プラス	中心線または右	夕方（就寝中）	睡眠不足並びに質を改善をしたい時	眠りが浅い人。深い睡眠により副交感神経系を優位にしたい時。アスリートの試合前日や大事な催しがある前日など。睡眠不足は、疲労、肥満、筋肉量の低下、代謝の低下、腹部脂肪の増加、皮膚のたるみなどさまざまな健康上の問題と結びつきます。ナイトウェイブパッチは、翌日にぼんやり感を残すことなく睡眠の質と長さを改善させることが臨床的に証明されています。
SP6コンプリート	フェーズ1	ウェイトコントロール（食欲制御）	マイナス	体の左側	活動時	正常化するまで毎日使用。週5日サイクルで貼付け位置を変え自分に最も適した経絡の貼付け位置を探る。	美容・ウェイトコントロール（健康管理）。臓器を正常化によって適正な食欲に働きかけ暴飲暴食を制御します。エナジーエンハンサー、グルタチオンパッチと併用することでさらにパフォーマンスが上がります。
Y-Ageグルタチオン	フェーズ2	最も重要な抗酸化物質（解毒）	プラス	中心線または右	活動時	一週間に2回か、一月に一週間連続。10歳以上ならお子様でも可能。	デトックス※全ての人において必須アイテムであり、各パッチと併用を強く推奨します。各パッチと併用することでパッチ使用目的のパフォーマンスを向上させます。抗酸化による内側からの若返りをサポートします。※医療専門家が「寿命の長さは体内のグルタチオン量に等しい」と言うほどの存在です。
Y-Ageカルノシン	フェーズ2	寿命とパフォーマンス※ターゲットは筋肉と脳	プラス	中心線または右	夕方（就寝中）	アスリートはほぼ毎日の使用が望ましい。一般の方はカルノシンパッチ1種類であれば毎日の使用が望ましいが、肉体面と経済面のトータルバランスを考慮すると一日置きにイオンパッチと交互使用が望ましい。	持久力・筋力パフォーマンスの向上※アスリートがパフォーマンスを上げるときは活動中に貼る。抗酸化（若返り）カルノシンを使用すると鎮静効果がある人もいます。使用した際、これが当てはまる場合は、夕方にこのパッチを使用してください。
Y-Ageイオン	フェーズ2	劇的なアンチエイジング（自律神経の安定）	プラス	中心線または右	活動時	アスリートはほぼ毎日の使用が望ましい。一般の方はイオンパッチ1種類であれば毎日の使用が望ましいが、肉体面と経済面のトータルバランスを考慮すると一日置きにカルノシンパッチと交互使用が望ましい。	集中力のUP。「ストレスと炎症」を軽減します。ストレス社会で生きる現代人において必須アイテムであり、各パッチと併用を強く推奨します。脂肪を瞬間的にエネルギーに変える・自律神経の安定・抗酸化（若返り）炎症を制御します。このパッチが緩和反応を誘発した結果として、適用から10分以内に自律神経系（ANS）にバランス効果を発揮し始めることを示しました（穏やかでストレスのない身体状態を作り出す）。
アラビダ	フェーズ2	皮膚のターンオーバー（体の内側・外側からのお肌の健康ケア）	プラス	中心線または右	夕方（就寝中）	毎日※単品販売はしない。アラビダトリオセット販売2ヶ月分使用頻度は毎日	美容・皮膚のターンオーバー
X39	フェーズ3	幹細胞の活性化	プラス	中心線または痛む患部に直接貼付け	活動時	より早く大きな変化を求める場合は毎日使用。また経済的なことを配慮した使用法は、基本的に最低でも2週間～20日間（1ヶ月が望ましい）連続使用して週に2度の使用に切り替えます。個人差がありますので体と対話しながらパッチを使用する回数を調整して下さい。目的に応じて他のパッチと併用することでさらにパフォーマンスは向上します。	幹細胞活性化による若返り・育毛、白髪、シワの減少、活力の向上※例えば使用を継続している中年層の人たちから、肉体の活力が20代の頃に戻ったという体験談が多数上がっています。X39は幹細胞を活性化しペプチドを上昇させ、無数の健康上のメリットをサポートされます。